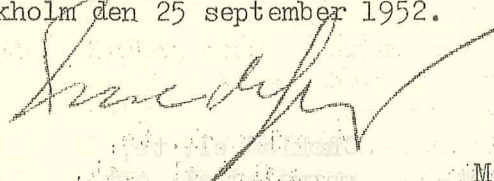


Cirkulär nr 122/1952.

Fastställles att gälla fr.o.m. den 1/10 1952.

Ändringar - utan ökad kostnad per vecka- äro tillåtna.

Stockholm den 25 september 1952.



M a t s e d e l

för patienter å allmän sal under tiden oktober 1952 - januari 1953.

Normalkost

<u>Frukost:</u>	<u>Middag:</u>	<u>E.m.-kaffe:</u>	<u>Kväll:</u>
<u>Alla dagar:</u>	<u>Alla dagar:</u>	<u>Alla dagar:</u>	<u>Alla dagar:</u>
Bröd och smör.	Hårt bröd.	Kaffe med mjukt bröd el. skorpor.	Bröd och smör.

Frukost	Middag	Kväll
---------	--------	-------

1:a veckan

Söndag:	Männagrynsgröt, mjölk. Kaffe el. te. Marmelad.	Kokt griljerad skinka el. stekt, färsk skinka med sås, äppelmos, ärter, potatis. Fruktkräm el. kompott med gräddmjölk.	Choklad el. te, marmelad el. ost, kallskuret.
Måndag:	Havregrynsgröt, mjölk.	Kokt kabeljo med äggsås el. stekt salt sill med löksås, potatis el. sillpudding med smörsås. Klappkräm el. saftkräm med mjölk.	Spaghetti el. makaroner med tomat och ost, skinka el. pölsa med rödbetor. Mjölk.
Tisdag:	Havremjölsvälling, ost el. mesost.	Pepparrotskött el. rimmad oxbringa med sås el. stuvad vitkål el. kalops med rödbetor el. kött och rötter, potatis. Aprikos- el. fruktsoppa.	Potatisbullar med lingon el. grönsaksgratin, 1/2 portion potatis el. grönsaksfat med smörsås. Mjölk.
Onsdag:	Kornflinge- gröt, mjölk.	Köttbullar el. köttjärpar med sås, grönsak el. lingon, potatis. Äppelkräm med mjölk.	1 ägg, ansjovis, ost. Mjölk.
Torsdag:	Grahamsgröt med äppelmos. Mjölk.	Ärter med fläsk el. skånsk el. brynt vitkålssoppa el. klar buljong med rotsaker, smör och ost. Pannkaka med lingon el. risgryns- el. potatisgrynskaka med sylt.	(Kall) köttfärs med sås, saltgurka och potatis el. råstuvad potatis el. lappsko med rödbetor. Mjölk.
Fredag:	Havregrynsgröt, mjölk.	Ugnstekt fisk el. fisk à la Hamburg, råsaltad, potatis. Maizena- el. viktoriakräm med saftsås.	Skinksås el. panndopp med potatis. Mjölk.
Lördag:	Rågmjölsgröt med lingon, mjölk.	Kokt el. stekt el. griljerad korv med sås, grönsak, potatis. Nypon- el. rabarbersoppa.	Gräddfärs med sås och potatis el. äggstanning med stuvade grönsaker. Mjölk.

Frukost

Middag

Kväll

2:a veckan

Söndag:	Männagrynsgröt, mjölk. Kaffe el. te. Marmelad.	Kälv- el. fårstek el. stekt färserad kalvbringa, säs, morötter och bönor, potatis. Brylépudding el. snövitspudding med apelsinsås.	Choklad el. te, marmelad el. ost, kallskuret.
Måndag:	Havregrynsgröt, mjölk.	Köttpudding med gryn, säs, potatis el. köttpudding med potatismos, råsaltad. Lingon och mjölk.	Spicken sill med sur grädde el. skarpsås el. stuvad fisk, potatis. Mjölk.
Tisdag:	Kornflinge- gröt, mjölk.	Kokt, rimmad fläskbog med rotmos el. rimmat stekt sidfläsk med potatismos el. bruna bönor el. stuvade grönsaker el. makaroner el. paltbröd med säs el. fläskgryta el. får i kål el. finsk fårstuvning, potatis. Saftsoppa.	Välling el. soppa, ost.
Onsdag:	Rågmjölsgrot med lingon, mjölk.	Kokt fisk el. gräddfärs med säs och potatis. Sagokräm el. katrinplommonkräm med mjölk.	Ungersk säs el. kött- och grönsaksstuvning, potatis. Mjölk.
Torsdag:	Havregrynsgröt, mjölk. Kaviar.	Potatis- och purjolökssoppa el. fransk bondsoppa el. grönsaks-soppa med äggklyftor. Appelpannkaka el. smörgåspudding med saftsås.	Hachékotletter med säs och potatis el. blodpudding med lingon. Mjölk.
Fredag:	Havremjölsvälling, ost el. mesost.	Fälsk hare med grönsak, säs och potatis. Apelsin- el. krusbärssoppa.	1 ägg, kallskuret, marmelad el. skinklåda. Mjölk.
Lördag:	Grahamsgröt med äppelmos, mjölk.	Stekt fisk med citron, potatis. Fruktris med mjölk el. havre- el. korngrynssoppa med frukt el. risgrynsvälling.	Korv à la Forsell med potatis el. potatismos el. stångkorv med lingon och potatis. Mjölk.

Frukost

Middag

Kväll

3:e veckan

Söndag:	Kornflinge- gröt, mjölk. Kaffe el. te. Äppelmos.	Oxstek el. herrgårdsstek el. renstek med sås, lingon, grön- sak och potatis. Fyllt sockerkaka el. stekta äpplen el. äppelpaj, vanilj- sås.	Choklad el. té, mar- melad el. ost, kall- skuret.
Måndag:	Havregryns- gröt, mjölk.	Köttsoffa el. hotch-potchsoppa el. puré på gröna ärter. Mannagrynskaka el. mannatoppar med saftsås el. mannagrynsbrylé.	Pannbiff med lök, sås och potatis el. pytt i panna med rödbetor. Mjölk.
Tisdag:	Rågmjöls- gröt med lingon, mjölk.	Kokt el. griljerad korv med grönsak och potatis. Sagosoppa el. äppelsoppa.	1 ägg, inlagd sill, ost. Mjölk.
Onsdag:	Mannagryns- gröt, mjölk.	Stekt strömming el. strömmings- flundror med potatis el. pota- tismos el. senapsstekt färsk sill med trianonsås el. kokt färsk sill med dillsås, pota- tis. Rabarberkräm med mjölk.	Makaronipudding med sås el. fläskpan- kaka med lingon. Mjölk.
Torsdag:	Havremjöls- välling. Kallskuret.	Kokt får med dill- el. citron- sås, grönsak, potatis. Blåbärssoppa.	Fruktris med mjölk. Ost.
Fredag:	Grahams- gröt, äppelmos, mjölk.	Jordärtskockspuré el. rotpuré el. kejsarsoppa med smör, ost. Äppelkaka med vaniljsås el. Majas goda pudding med saft- sås.	Gulasch el. lever- stuvning med lingon, potatis. Mjölk.
Lördag:	Havregryns- gröt, mjölk.	Käldolmar el. kålbiffar el. kålpudding med sås och potatis. Nyponkräm med mjölk.	Kalvsylta med röd- betor och potatis. Mjölk.

Scorbon skall på vanligt sätt tillsättas kosten under tiden 1/11 1952 - 31/1 1953.

Stockholm den 25 september 1952.

Abba Hansson

Näringskonsulent

Obs! Som vispgrädder användes Hafnia-grädder och kaffegrädder enligt cirkulär 116/52.