

*Kongl. Medicinalstyrelsens cirkulär till barnmorskorna i riket, angående  
försigtighetsmått, som böra af dem iakttagas till förekommande  
af barnsängsfebers uppkomst och spridning;  
utfärdadt den 13 Juni 1881.*

Alldenstund barnsängsfeber är en smittosam sjukdom, hvilken genom barnmorskor lätt kan spridas till barnaföderskor, icke blott genom ämnen, som alstras hos i barnsängsfeber sjuk qvinna, utan äfven genom stinkande afslag och genom ämnen, som uppkomma vid andra sjukdomar eller som härröra från lik och från i förruttelse stadda föremål i allmänhet, bör barnmorska, för att icke bidraga till denna farliga sjukdoms uppkomst och utbredning, iakttaga följande:

1. Barnmorska bör i afseende på sin egen kropp, sina kläder, sitt hem och hela sitt lefnadssätt vinnlägga sig om den största möjliga renlighet, och ställes i detta hänseende på henne större fordringar än på menniskor i allmänhet.

Hon bör icke låta sina kläder och instrumenter ligga nedpackade, utan förvara dem på ett luftigt ställe samt ofta vädra såväl gång- som sängkläder.

Hon bör egna sina händer en sorgfällig vård och alltid hålla naglarna kortklippta och väl rengjorda.

2. Barnmorska bör icke befatta sig med liks tvättning eller svepning; hon bör så mycket som möjligt undvika beröring med stinkande, ruttande och möglande ämnen.

3. Då barnmorska infinner sig till förrättning hos barnaföderska eller barnsängsqvinna, bör hon icke låta sina öfverplagg blifva liggande i förlossnings- eller barnsängsrummet. Hon bör varna för och tillse att icke förlossning eller barnsäng må försiggå i rum, der någon nyligen legat sjuk, samt äfven tillse att sängkläder, linne och alla öfriga saker, som af barnaföderska eller barnsängsqvinna skola begagnas, äro rena.

Innan hon vidrörer qvinnan, bör hon väl tvätta sig ända till armbågarne med varmt vatten och tvål eller såpa, grundligt begagna nagelborste, torka sig med ren handduk samt derefter tvätta samma delar med *karbolvatten*, för hvilket ändamål barnmorska städse bör vara försedd med *renad flytande karbolsyra* (*Acidum carbolicum depuratum*), som finnes å hvarje apotek.

Karbolvatten beredes häraf sålunda, att 2 delar karbolsyra genom omskakning blandas med 100 delar varmt vatten, motsvarande 1 mått på 50 mått eller 1 kubiktum karbolsyra på en half kanna vatten. Efter tillsägelse af läkare begagnas i vissa fall ännu starkare karbolvatten.

*Obs.* Flaskan, hvaruti karbolsyran förvaras, bör försigtigt handteras.

4. Innan något instrument får användas, skall det noga rengöras, tvättas med karbolvatten och derefter väl insmörjas med *karbololja* (*Oleum phenylatum*), som erhålles på apoteken.

Likaså bör handen före hvarje undersökning insmörjas med *karbololja*.

5. Efter verkställd förrättning skall barnmorskan likaledes tvätta och med karbolvatten rena sig sjelf och sina instrumenter.

6. Angripes någon af barnmorska vårdad qvinna af barnsängsfeber, skall barnmorskan genast upphöra med all annan praktik och utan dröjsmål om förhållandet underrätta vederbörande läkare samt, efter samråd med honom, antingen uteslutande egna sig åt den sjukas vård eller ock öfverlemna denna till särskild sköterska. I ena eller andra fallet må barnmorskan icke besöka någon barnaföderska, innan hon grundligt genom tvättning med tvål eller såpa renat och med karbolvatten desinfekterat sig sjelf, sina instrumenter och kläder. Under minst en veckas tid bör hon derefter afhålla sig från all praktik och så mycket som möjligt vistas i fria luften.

Desinfektion af kläder kan äfven ske dels derigenom, att de bestänkas med karbolvatten och derefter läggas i blöt i kokande vatten, dels genom upphettning i ugn och dels genom rökning med svafvel, hvilket kan ske i ett mindre rum, hvarvid så tillgår att, sedan öppningarne i rummet blifvit tillslutna och kläderna fritt upphängda, sätter man på golvet i rummets midt en med sand nära fylld jern- eller lergryta och ställer derpå en liten skål, innehållande bitar af stångsvafvel, hvilka derefter antändas antingen med kolglöd eller med pågjuten och antänd sprit eller fotogén. Sedan den person, som utfört detta, aflägsnat sig och tillslutit dörren, får svaflet fortfara att brinna till dess det slocknar. Svafvelröken bör sedan få inverka under minst 6 timmar, hvarefter rummet öppnas; men ingen bör deruti inträda, förr än luften fått utdrifva de stinkande ångorna. Till ett rum åtgår 2—8  $\pi$  svafvel, allt efter rummets storlek.

I synnerhet sådana plagg och föremål, som icke kunna tvättas, böra genom dylik rökning desinfekteras.

Stockholm den 13 Juni 1881.

N. J. BERLIN.

EDW. EDHOLM. FR. BJÖRNSTRÖM. M. D. PONTIN. CARL EDLING.

L. S.

*Anton Holmberg.*