

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för

Stockholms Hälsoängdom 1955

## Våren 1955

Stockholms Hälsoängdom, Waerlandklubbens ungdomssektion, grundades vid årsmötesbeslut vid Waerlandklubbens årsmöte den 28/1 1955. En interimstyrelse valdes härvid. Den kom att bestå av fem personer, nämligen såsom ordförande, initiativtagaren Sixten Albertus, v. ordf. Kurt Svensson, sekr. Svea Blombergsson, v. sekr. Kerstin Björklund och kassör Erik Wibell. Revisorer utsågs gemensamt för Waerlandklubben och Hälsoängdom. Därtill valdes Martin Skoog och K. G. Lindberg. Årsavgiften, 10 kr. bestämdes vara densamma som i Waerlandklubben. De som betalade i Hälsoängdom, skulle även automatiskt inregistreras som medlemmar där.

Interimstyrelsen började omedelbart ett intensivt arbete att skaffa lokaler och planera program. Ett stencilerat programblad utkom, upptagande en verksamhet med dans och underhållningsaftnar, cirklar och utflykter.

Dansaftnarna, 15 till antalet, återkom första terminen med en veckas mellanrum. Den första gick av stapeln den 20/2. Lokalen, en källarlokal tillhörande IOGT på St. Eriksgatan 68, var enligt de flestas förmenanden trevlig, men hade nackdelen att endast svårigen kunna vädras. Publiken verkade vara detta till trots i stort sett nöjda. Större delen av kvällen upptogs av modern dans, framförd av George Engströms väl samspelande trio. Ett program av underhållande eller undervisande typ hörde också alltid till kvällens evenemang. Förutom detta förekom också oftast lekar av endera slaget.

Cirkelverksamheten var från början stort upplagd med en diskussionscirkel i psykologi, en målarcirkel, en kurs i avslappningsteknik och motionspromenader. Intresset för denna verksamhetsgren visade sig dock inte överdrivet stor. I avslappningstekniken deltog ett tiotal personer under soc. stud. Henry Janssons skickliga ledning. Birger Forsberg lyckades verkligen inspirera sin lilla skara på sju-åtta personer, och liknande var anslutningen i de övriga cirkelarna.

Utflykterna Som utflyktsledare hade klubben gjort ett fynd i Kurt Svensson. Den fart och kläm varmed han ledde utflykterna lämnade intet övrigt att önska. Hälsoängdom försökte gå in för en ny stil i fliluftslivet. Vi försökte få bort de långa, som en del personer tycker, långtråkiga gå-momenten. I stället lades utflykterna på bogen lek och idrott. I stället för de långa promenaderna ordnades nu lekar såsom handboll, korgboll, fotboll eller liknande, vilket satte livsandarna i omlopp minst lika bra som en promenad. Den 5 - 6 mars gjorde vi dessutom en långfärd till Mora, där vi beskådade Vasaloppet, och såg Sixten Jernberg ståva i mål som förste man. Fem personer deltog. Resan skedde med turistbuss.

Under våren anordnades två fasteutflykter. Iden väktes av Erik Wibell. Den gick ut på att deltagande medlemmar skulle skara matpengarna (fem kr.) den dagen. Pengarna gick i stället till en insamling. I första utflykten deltog endast styrelsemedlemmar. Behållningen gick till radiohjälpen. Beträffande den andra, hade Erik Wibell kommit i kontakt med en mycket sjuk man i små omständigheter. Meningen var att genom sista fasteutflykten få ihop medel att bekosta en Kiholmsvistelse åt honom för. 95 kr. erhöles på så sätt. Då denna summa inte räckte för kiholmsvistelsen, erhöles herr Ledin, så var hans namn, en prenumeration på Tidskrift för Hälsa 1956 samt för resten av pengarna ett tillgodohavande på närmaste hälsokostaffär.

Propagandaverksamheten En ihärdig propaganda producerades och utgavs. Förutom att en mängd affischer målades varje vecka, producerades en mängd flygblad, populärt avfattade, vilka spreds på Firisksportrestauranten. Reklambjudanden i hundratal utgavs med lockropet: Tag en kanrat med Dig, och Du kommer själv in till nedsatt pris på festerna. Dessa reklamappar spreds även till vissa ungdomsgårdar. Från Birkagården kom ett erbjudande att starta en vegetarisk cirkel i deras regg, något som mottogs med glädje, men som med dåvarande arbetsbörda inte omedelbart kunde accepteras. Kontakten med Birkagården var dock av stort värde för oss, genom lån av ljudfilmsprojektorer, tryckning av flygblad m.m. Offentlig propaganda har även spridits genom annonsering i dagspressen.



Registreringsavgiften För att uppnå en bättre kontakt med de i kostsystemet •bevandrade människor, som kom till våra dansaftnar, införde vi en en-kronas registreringsavgift för alla nykomlingar, som inte tidigare varit med i Waerlandklubben. I samband med att avgiften betalades, inregistrerade klubben personernas namn och adresser, för att sedan i framtiden kunna kontakta dem och lättare kunna få dem med i klubbangelägenheter. Under första terminen inflöt 120 kronor i sådana avgifter. I medeltal besökte 43 personer varje danstillställning.

Midsonmartinget Vårens program var slut, och av Waerlandklubben hade Hälsoungdom fått sig anförtrott uppdraget att arrangera festligheterna kring midsommarfirandet på Kiholm. Detta gick i stort sett i traditionsenlig stil med klädning av midsommarstång på midsommarafton. Stången restes under allmänmedverkan och sedan följde ringlekar av känt slag. På kvällen var det dans i smedjan. Vädret var härligt och folk strömmade till Kiholm i stort antal. Inne i smedjan kunde vid ett tillfälle räknas till 120 personer, besökare från alla delar av landet. En dragspelare stod för dansmusiken och stämningen var god. Klockan tre på natten fortsatte ett sällskap midsommarfirandet genom att gå till Malnsjön och bada.

Midsommardagen gick i den strålande solens tecken och alla människor, som övernattat liggande på de mest underliga sätt, då alla sängar inomhus var upptagna, var på strålande humör. På kvällen var det dans igen och på natten ett midsommarbål vid sjöstranden med sång, musik och bengaliska eldar. Det blev en verklig midsommar!

#### Hösten 1955

Årsnötet I början av september hade Stockholms Hälsoungdom årsmöte. Styrelse måste väljas, då inte interimstyrelsen kunde sitta hela året. Tillslutningen var dålig, men detta till trots valdes en styrelse som kom att bestå av följande medlemmar: Ordf. Sixten Albertus, v. ordf. Kurt Svensson, sekr. Gunnel Eklund, kassör Erik Wibell, v. kassör Hans Sjögren, studieledare Kurt Svensson, utflyktsledare Kerstin Björklund och propaganda Erik Strid. Dessutom valdes en festkommite' bestående av Joel Svensson, Svanhild Andersson, Lars Dahlen, Margareta Berge och Naemi Enocksson. En propagandakommite' valdes också bestående av Helena Kettunen, Gunhild Löfstrand och Alf Emanuelsson.

Dansaftnarna Höstens verksamhet började sedan med en dansafton den 17/9. Av den erfarenhet vi vunnit första terminen fann vi, att festerna skulle vinna på om de förekom med något längre tidsrymd emellan. Därför blev det bestämt, att dansaftnarna skulle äga rum var annan vecka. Vi skulle dessutom ha dem på lördagkvällarna i stället för på söndagarna, vilket varit fallet första terminen. Programmet var upplagt i samma stil som under våren med dans lekar och underhållning. För att kunna svara för de ökade omkostnader det förde med sig att hålla tillställningarna på lördagarna i stället för söndagarna, blev vi också tvungna att höja inträdesavgiften från två kronor till tre. Beträffande registreringsavgiften ansåg vi priset bli för dyrt för en nykomling med ytterligare en kronas avgift, bortföll tvånget på denna avgift, varför endast ett fåtal sådana inkommit sista terminen, trots att antalet nykomlingar säkert varit lika många som under våren. Det genomsnittliga antalet betalande på festerna här den här terminen stigit med tio personer till 53 stycken varje fest.

Minnesprogrammet till Are Waerland Den 24/11 förkunnade tidningarna om Are Waerlands bortgång. På grund härav inställdes omedelbart påföljande dansafton, och i stället anordnades en högtidsafton till Are Waerlands minne i samma lokal och vid samma tidpunkt festen annars skulle ha varit. Förkunnandet av programändringen mottogs mycket väl, och den aktuella dagen infann sig inte mindre än 107 betalande personer. Det blev sång och musik. Några filmer i vilka Are medverkade visades och dir. Conrad Åhlberg höll ett högtidstal.

Vinterpalatset Stockholms Hälsoungdom var tillsammans med flera andra föreningar medarrangör i en stor Vinterpalatsträff, efter ett initiativ av SGU. Cirka 500 ungdomar mötte upp kring det mycket lockande och påkostade programmet.



Cirkelverksamheten under hösten har tyvärr inte gått den framgång till mötes som vi hoppats. Deltagarantalet har varit lågt och intresset ringa. För att stimulera intresset för studieverksamheten och väcka slumrande förmågor (som det säkert finns gott om) till liv, kommer cirkelverksamheten nästa år helt att omläggas till förmån både för medlemmar och arrangörer. De cirklar som senaste terminen varit i gång är en diskussionscirkel i kost och livsföringsproblemen, en sångkör, som emellertid efter tre repétitioner upplöstes. I stället bildades en schackcirkel. Slutligen har det varit notionspromenader varje onsdagkväll liksom förra terminen.

Utflykterna har däremot varit givande. I stället för att fara till Flatenbadet den 25/9 som annonserats, kom vi överens om att gå riksmarschen. Det var en promenad som fick många deltagare. Den 16/10 kom den första iskalla vinterknäppen. Detta till trots samlades tio stycken tappra där det blev lek och så mycket skoj, att deltagarna nog inte ångrade, att de trotsat vädret. Vi har också hälsat på i Skrubbastugan, hos Birger Ledin och i Fagersjö sportstuga. Av dessa var särskilt Birger Ledinbesöket mycket uppskattat. Ett stort antal deltagare hade mött upp. Efter att ha gått en härlig promenad, intogs lunch på hemmet, varefter Birger Ledin höll ett verkligt inspirerat och uppskattat föredrag för medlemmarna.

Propagandaverksamheten För att göra Stockholms Hälsoungdom känt utanför den egna kretsen har en del gjorts. Det började med utdelningen av programmet, som under hösten var tryckt i 3000 exemplar. Förutom utdelning av dessa till medlemmar, på Frisksportrestauranten och i hälsokostaffärerna, har 200 exemplar också distribuerats av restaurant Drottens. Genom Centralbadet och Sturebadet, där programmet utdelades av kassörskan till gästerna, fann närmare 1000 exemplar åtgång. Under hösten har också affischer och propagandablåd i ökad utsträckning distribuerats till Stockholms ungdoms- och friluftsgårdar. Affischer beträffande dansaftnarna har även varit uppsatta på manliga och kvinnliga folkskoleseminariets anslagstavlor i Stockholm efter tillstånd av rektor. Förutom denna propaganda har Hälsoungdom också erhållit reklam genom Tidskrift för Hälsas artikel, samt genom de små artiklar i mycket positiv riktning, som Aftonbladet och Expressen skrivit efter ett besök på Kristinehovs Malngård, Lundagatan 58, där dansaftnarna senaste terminen ägt rum. Upprepade gånger har även annonser förekommit i Stockholmstidningen under rubriken Tid och Plats. På vinterpalatsträffen utdelades också program och propagandablåd till alla närvarande. Propaganda för kost och livsföringssystemet har också utdelats under dansaftnarna i form av en informationsserie, som utkom tre träffar i följd, och utdelades till alla i publiken. Dessutom har alltid propagandamaterial i form av hälsoliteratur, tidskrifter m.m. funnits att tillgå på dansaftnarna. cirka 15 st/

Styrelsesammanträdena har under året varit ganska många till antalet. Det övervägande antalet av dessa hölls under våren, då sektionen var ny och hade en stor mängd problem att diskutera. Styrelsenötena har varit värdefulla och många beslut har fattats. Närvaron vid dessa har alltid varit god.

Stockholm den 31/12 1955

Sixten Albertus  
ordf.

Kurt Svensson  
v. ordf.

Erik Wibell  
kassör

Kerstin Björklund  
utflyktsl.

Gunnel Eklund  
sekr.

Hans Sjögren  
v. kassör

Erik Stridh  
propagl.



KASSARAPPORT

för verksamhetsåret 28.1. - 31.12.1955

Konton	Inkomster	Utgifter
Medlemsavgifter	300:-	250:-
Årskort	112:-	
Nålar och märken	20:50	19:50
Anslag	900:-	
Hyrer	2.566:50	730:-
Entreprenavgifter		2.897:39
Musik, sång och film	1.250:68	835:58
Servering		131:25
Diverse kostnader för samkväm		565:20
Diverse onkostnader	120:-	104:95
Böcker	286:66	20:55
Lotteri	96:-	96:-
Insamling	117:50	100:-
Kurser	5.769:84	5.750:42
		19:42
Kassabehållning 31.12.55		
	5.769:84	5.769:84
	Kronor	

Balansräkning den 31.12.1955

	<u>Tillgångar</u>		
Kassa			19:42
Underskott			30:58
		Kronor	50:-
	<u>Skulder</u>		
Medlemsavgifter			50:-
		Kronor	50:-

Stockholm den 11 januari 1956

Erik Wibell  
kassörSixten Albertus  
ordf.Gunnel Eklund  
sekr.Kerstin Björklund  
utflyktsl.Kurt Svensson  
v. ordf.Hans Sjögren  
v. kassörErik Stridh  
propagl.